



Fællesskaber og frivillighed

Seniorfestival 2024

Tirsdag den 24. september i Arena Syd i Vamdrup kl. 10-14

Tirsdag den 24. september i Vores Hus i Vamdrup kl. 19-21

Fredag den 4. oktober i Parkhallen i Kolding kl. 10-15



Tirsdag den 24. september kl. 10.00-14.00 i Arena Syd Vamdrup

Idrætsvej 2 - 6580 Vamdrup

Ældrerådet og Seniorområdet byder indenfor i Arena Syd til en dag med mange former for fællesskaber og aktiviteter for seniorer. Der vil være stande, sang, musik og gratis kaffe.

PROGRAM

Kl. 10.00-10.15	Officiel åbning ved Seniorudvalget
Kl. 10.15-10.30	Fællessang med "Syng og spil"
Kl. 10.30-13.30	Kom og vær med til de forskellige aktiviteter og besøg stande med mange lokale foreninger
Kl. 10.30-14.00	Gå på opdagelse i udstillingen fra SynsExpo og oplev hvad farvekontrast, forstørrelse og belysning betyder for din evne til at se v/Råd om Syn, Komiteen for Sundhedsoplysning
Kl. 10.30-12.30	"Dialoghjørnet" med politikere fra Seniorudvalget
Kl. 12.30-14.00	Cafeteriet er åbent og der kan købes dagens frokost, som er tarteletter
Kl. 13.30-14.00	I cafeteriet underholder "Spil op" med sange og syng-med sange
Kl. 14.00	I cafeteriet slutter vi af og siger tak for i dag

Her kan du se en oversigt over de foreninger og tilbud, som du kan møde i løbet af dagen

Aktivitetshuset Lindely og Huset i Storegade viser deres forskellige tilbud og aktiviteter frem • Cykling uden alder • DCH Vamdrup dansk civile hundeforening • FOF - Folkeligt Oplysnings Forbund • Frivillig Koldings motionsvenner • Hjarup Bridgeklub • Idræt For Alle • Kirkernes besøgstjeneste v/Kolding Provstis Menighedspleje • Kongeåens Marchforening • Kongeåmuseet • Kreativ forening Vamdrup • Lokalhistorisk arkiv • Røde Kors besøgstjeneste • Røde Kors nørklere m.m. • Vamdrup Kino • Vamdrup Kirke • Vamdrup pensionistforening • Vamdrup Skakklub • VIF Senior - Vamdrup Idrætsforening Senior • Ældre Sagen • SynsExpo (Råd om Syn v./Komiteen for Sundhedsoplysning).

Fra Kolding Kommune kan du møde:
Ældrerådet • Demenskonsulenterne • Sundhedscenter Kolding • De forebyggende medarbejdere • 60+FRISK • Synskonsulenterne fra CSV



Tirsdag den 24. september kl. 19.00-21.00
Vores Hus, Vamdrup

Kinovej 1 - 6580 Vamdrup

Forrygende øjeblikke med Café Hack

Som Danmarks mest populære radiovært er Søren Dahl en mester i at få smilet frem hos mennesker, han møder.

Gennem 20 år har mere end 2.200 gæster medvirket i det ikoniske program.

Søren Dahl underholder med vidunderlige fortællinger og anekdoter fra et af landets mest elskede radioprogrammer, Café Hack og DAHL på HACK - det hele krydres med billeder og klip fra programmerne

Historierne kommer omkring:

- 10 personer der har taget mig med storm
- Hvem overraskede mest?
- Det værste interview
- Det bedste interview
- Det interview jeg har brugt mest tid på
- 7 statsministre - Hvad optog dem?

Der er mulighed for at købe kaffe, te, øl, vand eller vin.

Har du lyst til en hyggelig og underholdende aften i godt selskab, så kan du købe din billet for 50 kr. på senioraktiviteter.kolding.dk/seniorfestival

Det er muligt at købe billetter fra 19. august til 17. september.



Fredag den 4. oktober kl. 10.00-15.00 i Parkhallen, Kolding

Fynsvej 49, 6000 Kolding



Ældrerådet og Seniorområdet inviterer sammen med lokale foreninger og klubber til en spændende dag. Der vil være stande, aktiviteter, underholdning og gratis kaffe. Denne dag er der særligt fokus på aktiviteter for mænd.

PROGRAM

- 10.00-10.15 Officiel åbning ved Seniorudvalget
10.15-13.00 Aktiviteter og stande i hallen
10.30-12.30 "Dialoghjørnet" med politikere fra Seniorudvalget
11.00-13.00 Miniforedrag
- Kl. 11.00
- Politiet: Digital sikkerhed og hvordan man undgår svindel
 - Faglige Seniorer: Overgangen fra arbejdsliv til seniorliv
- Kl. 11.30
- Politiet: Digital sikkerhed og hvordan man undgår svindel
 - Floraklubben: Hør om deres tilbud og aktiviteter
- Kl. 12.00
- Faglige Seniorer: Overgangen fra arbejdsliv til seniorliv
 - Idræt For Alle: Hør om deres tilbud og aktiviteter
- Kl. 12.30
- Idræt For Alle: Hør om deres tilbud og aktiviteter
 - Sydtrafik: Hør om flextrafik og rejsekort
- 12.00-13.00 Mulighed for at købe frokost i cafeteriet
13.00-15.00 Underholdning og fredagsbar med Halvøen Synger
15.00 Tak for i dag

Her kan du se en oversigt over de foreninger og tilbud, som du kan møde i løbet af dagen

Aktivitetshusene Midtgaarden, Catolhaven, Toften og Olivenhaven viser deres forskellige tilbud og aktiviteter frem • Floraklubben • Idræt For Alle • Ældre Sagen • Kolding Firma og Familieidræt • Frivillig Kolding • MC Kørevennerne • KIF Oldboys og gymnastik • Sct. Georgs Gilderne • Kvarterhuset • Røde Kors • Cykling Uden Alder • Faglige Seniorer • P.E.B. Kolding • BTK 73 • Kolding Miniby • Koldinghus - foreningen for slægtsforskere • Kolding Modelbyggekлуб • KIF Bowls • De Flyvske • Træværkstedet Munkensdam • Venner på Tværs • Rådet for Syn • Sydtrafik

Fra Kolding Kommune kan du møde: Ældrerådet • Demenskonsulenterne • Sundhedscenter Kolding • De forebyggende medarbejdere • 60+FRISK • Synskonsulenterne fra CSV

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen

Ålegården 2-4
6000 Kolding
kolding.dk



**Kolding
Kommune**
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet